

## INFORMACJE DLA PACJENTA – PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII

**Gastroskopia** - jest badaniem diagnostycznym lub terapeutycznym, pozwalającym na dokładną ocenę górnego odcinka przewodu pokarmowego, czyli oglądanie przełyku, żołądka, opuszki dwunastnicy pod względem wyglądu błony śluzowej, soku żołądkowego (kolor, ilość, obecność ewentualnej domieszki żółci) oraz elastyczności ścian za pomocą endoskopu o średnicy ok. 9,3mm. Podczas badania możliwe jest pobranie wycinka zmienionej chorobowo śluzówki do badania histopatologicznego oraz wykonania testu na *Helicobakter Pylorii*. Badanie może być wykonane bez znieczulenia lub w krótkim znieczuleniu dożylnym. Wskazaniami do gastroskopii są m.in. zgaga, ból brzucha, stany zapalne żołądka i przełyku.

### Gastroskopia w znieczuleniu miejscowym

- W przeddzień badania lekkostrawna kolacja, na 8 godzin przed badaniem nie wolno przyjmować stałych pokarmów, na 4 godziny przed badaniem nie należy przyjmować doustnie płynów.
- Pacjenci chorujący na **cukrzycę** powinni poinformować o tym pracownika szpitala podczas zapisu na badanie, gdyż w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma** i inne) w dniu badania powinny **zażyć poranna dawkę leku** popijając niewielką ilością wody!!!
- Osoby przyjmujące **leki przeciwkrzepliwe i przeciwplatekcyjne** są w grupie zwiększonego ryzyka powikłań zakrzepowo- zatorowych i krwotocznych. Leki powyższe przed badaniem endoskopowym należy **odstawić lub zmodyfikować sposób ich pobierania** a następnie wznowić w odpowiednim czasie po badaniu. Należy w tym celu zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie (Lekarz Rodzinny, Kardiolog, Naczyniowiec). Przykłady leków obniżających krzepliwość: **Acard, Polocard, Aspiryna, Plavix, Agreplex, Trombex, Zyllt, Xarelto, Efient, Aclostin, Pradaxa, Brilique, Dabigatran, Apiksaban, Rywaroksaban, Warfin, Sintrom, Acenokumarol**.
- Prosimy o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej będącej w posiadaniu pacjenta (zdjęcia RTG, badania USG, KT, opisy poprzednich badań endoskopowych, wyniki innych badań oraz karty informacyjne leczenia szpitalnego) z okresu ostatnich 5 lat.
- W przypadku chorób przewlekłych prosimy o zabranie ze sobą zaświadczeń- opinii lekarskich dot. braku przeciwwskazań do wykonania badania gastroskopii (np. kardiolog, internista, endokrynolog, neurolog, pulmonolog). Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji internistycznej w naszym szpitalu przed wykonaniem gastroskopii, po wcześniejszym umówieniu się w Rejestracji Szpitala.

### Wymagane badania laboratoryjne, obrazowe i konsultacje!!!

- **Przeciwciała anty HCV i Antygen HBs** wyniki ważne 3 miesiące.



### Inne zalecenia przed gastroskopia

- Prosimy o niezakładanie **bijuterii, oraz usunięcie wszystkich kolczyków z ciała** przed badaniem.
- Osoby korzystające z **okularów** prosimy o ich zabranie.
- Osoby korzystające z **aparatów słuchowych** będą poproszone o ich wyjęcie tuż przed badaniem.
- Osoby korzystające z **soczewek kontaktowych** będą poproszone o ich usunięcie przed badaniem.
- Protezy zębowe należy przed badaniem **usunąć i zabezpieczyć**.
- Prosimy o **niepalenie tytoniu** 24 godziny przed badaniem.
- Prosimy o **nieżucie gumy** w dniu badania.
- Prosimy o **usunięcie lakieru z paznokci** (w przypadku, gdy badanie ma być wykonane w znieczuleniu ogólnym).

### Gastroskopia w znieczuleniu dożylnym

**Prosimy o zgłoszenie się do szpitala 30 minut przed planowaną godziną badania**

### Wymagane badania laboratoryjne, obrazowe i konsultacje!!!

- **Morfologia**-wynik ważny 1 miesiąc.
- **APTT; PT/INR; Elektrolity (Na, K); Kreatynina, poziom glukozy na czczo**- wyniki ważne 7 dni.
- **Przeciwciała anty HCV i Antygen HBs** wyniki ważne 3 miesiące.
- W przypadku chorób **tarczycy**- wynik **TSH i FT4** ważny 7 dni.
- Pacjenci chorujący na **cukrzycę** powinni poinformować o tym pracownika szpitala podczas zapisu na badanie, gdyż w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma** i inne) w dniu badania powinny **zażyć poranną dawkę leku** popijając niewielką ilością wody!!!
- Prosimy o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej będącej w posiadaniu pacjenta (zdjęcia RTG, badania USG, KT, opisy poprzednich badań endoskopowych, wyniki innych badań oraz karty informacyjne leczenia szpitalnego) z okresu ostatnich 5 lat.
- W przypadku chorób przewlekłych prosimy o zabranie ze sobą zaświadczeń- opinii lekarskich dot. braku przeciwwskazań do wykonania badania gastrokopii w znieczuleniu ogólnym (np. kardiolog, internista, endokrynolog, neurolog, pulmonolog). Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji internistycznej w naszym szpitalu przed wykonaniem gastrokopii po wcześniejszym umówieniu się w Rejestracji Szpitala.



### Przebieg badania gastrokopii

W Pracowni Endoskopii pielęgniarka znieczula gardło środkiem miejscowo znieczulającym z Lignokainą w aerozolu. Następnie prosi pacjenta o położenie się lewym boku, opierając głowę na poduszce. Między zęby wkładany jest plastikowy, jednorazowy ustnik chroniący gastroskop przed przypadkowym przegryzieniem. Po przyjęciu pozycji do badania lekarz wprowadza końcówkę gastrokopu ponad językiem do gardła i prosi o wykonanie przełykania, co pozwoli na wsunięcie gastrokopu do przełyku. Zadaniem badanego jest w tym momencie tylko spokojne leżenie i miarowe oddychanie. Nie należy się przejmować odruchami wymiotnymi, odbijaniem i wyływającą z ust śliną- jest to normalne zjawisko. Po wykonanej gastrokopii badany przebywa w Pracowni Endoskopii jeszcze kilkanaście minut oczekując na opis badania i wskazówki do dalszego postępowania. Jeżeli badanie jest przeprowadzone w znieczuleniu dożylnym pacjent jest przekazywany do sali obserwacyjnej Pracowni Endoskopii, gdzie pozostaje trochę dłużej- od 30 do 60 minut w zależności od stanu ogólnego. Opuszczenie Pracowni Endoskopii jest możliwe jedynie pod opieką osoby towarzyszącej, po wcześniejszym uzyskaniu zgody personelu Pracowni Endoskopii.

### Po badaniu

- Nie należy spożywać posiłku bezpośrednio po badaniu, ponieważ gardło jest jeszcze znieczulone i nie można w pełni kontrolować odruchu połykania. Stan taki mija zwykle po około 30 minutach.
- W przypadku, gdy pobierane są wycinki do badania histopatologicznego należy stosować się do zaleceń lekarza.
- Opis badania ze zdjęciami pacjent otrzymuje zaraz po badaniu.
- Leki stosowane w trakcie znieczulenia ogólnego spowalniają reakcje, dlatego w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu!!! Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu. Należy wystrzegać się podpisywania ważnych dokumentów.
- Na badanie należy zgłosić się **obowiązkowo z osobą towarzyszącą**, która będzie poproszona o złożenie podpisu, że zobowiązuje się sprawować opiekę po opuszczeniu Pracowni Endoskopii.
- W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet, jeśli te dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu!
- Odbiór wyników badań histopatologicznych po ok 10-14 dniach-pacjent otrzymuje informację (sms) o możliwości odbioru wyników, odbiór osobisty w Rejestracji Szpitala lub drogą pocztową.
- Opłata za wykonane badanie powinna być uiszczona w tym samym dniu w Rejestracji Szpitala.