



**SZPITAL  
ŚW. WOJCIECHA**

**Szpital św. Wojciecha**

**Wielkopolskie Centrum Medyczne**  
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

ul. B. Krzywoustego 114, 61-144 Poznań  
**tel.** 61 62 33 111  
**email:** sekretariat@szpitalswwojciecha.pl

**NIP:** 7822550546  
**REGON:** 302139276  
**KRS:** 0000852668  
Kapitał podstawowy 712 tysięcy złotych

## **AUTOMATYCZNE MONITOROWANIE CIŚNIENIA TĘTNICZEGO (ABPM)**

### **HOLTER CIŚNIENIOWY**

(24-godzinne monitorowanie ciśnienia tętniczego) - polega na całodobowym monitorowaniu ciśnienia tętniczego. Pomiary wykonywane są co 15-30 minut podczas dnia oraz co 30-60 min w nocy. Badanie to umożliwia rozpoznanie nadciśnienia tętniczego oraz ocena skuteczność leczenia już wcześniej rozpoznanego nadciśnienia. Przez cały czas podczas badania, na jednym ramieniu założony jest mankiet do pomiaru ciśnienia połączony z rejestratorem, który w sposób automatyczny w odpowiednich przedziałach czasu rejestruje wartość ciśnienia tętniczego. W dniu badania pacjenci przyjmujący na stałe leki powinni przyjąć codzienną dawkę - chyba, że lekarz kierujący na badanie zdecyduje inaczej. Zaleca się wzięcie prysznica lub kąpieli przed badaniem, ponieważ rejestratory nie są wodoodporne - nie można się w nich kąpać. Badanie trwa około 24 godziny. Podczas badania pacjent nie powinien ograniczać codziennej aktywności fizycznej - badanie ma sens, jeśli rejestruje ciśnienie podczas normalnego dnia (praca, codzienne czynności domowe, aktywny wypoczynek, sen).